

## ประวัติและผลงาน

ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) นางสาวอริสรา สุขวัจน์

ชื่อ-นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) MISS ARISSARA SUKWATJANEE

ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์

ที่ทำงาน สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เลขที่ 63 หมู่ 7 ถนนรังสิต-นครนายก ตำบลองครักษ์ อำเภองครักษ์ นครนายก 26120

เบอร์โทรศัพท์ 089-911-1400

Email: arissara@swu.ac.th

### คุณวุฒิ สาขาวิชา และสถาบันที่สำเร็จการศึกษา

วุฒิการศึกษา	คุณวุฒิ/สาขาวิชา	สถาบัน	ปีที่สำเร็จ
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง	พยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี	2528
พยม.	การพยาบาลผู้ใหญ่	มหาวิทยาลัยมหิดล	2544
ปรด.	การพยาบาล	มหาวิทยาลัยมหิดล	2552

### ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เบาหวานและไขมันในเลือดสูง การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม นวัตกรรมทางการพยาบาล

### ผลงานทางวิชาการ

#### 1. บทความวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับชาติและนานาชาติ

Sukwatjane, A. (2019). Practice guideline development for referral patients with acute stroke at primary level hospital *Walailak Journal of Science and Technology*, 16(4).

อริสรา สุขวัจน์. (2559). ผลของกระบวนการลดพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมและเพิ่มต้นทุนชีวิตของเยาวชนโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา*, 8(1), 295-312.

อริสรา สุขวัจน์. (2558). ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมความสามารถทำกิจกรรมประจำวันในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกที่มีระยะเวลาดำเนินของโรคน้อยกว่า 6 เดือนและมากกว่า 6 เดือนในศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี. *วารสารพยาบาล*, 64 (3), 62-71.

อริสรา สุขวัจน์. (2558). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อของพยาบาลที่ปฏิบัติงานที่ห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา*, 7(1), 254-265.

อริสรา สุขวัจน์. (2557). ผลการออกกำลังกายเพื่อความยืดหยุ่นต่อระดับน้ำตาลในเลือดและความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมประจำวันของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน. *วารสารไทยเภสัชศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ*, 9(2), 47-51.

จันทิมา ฤกษ์เลื่อนฤทธิ์ พรปวีณ์ ชื่นใจเรือง จิรวรรณ อินคัม ดวงเดือน รัตนะมงคลกุล อริสรา สุขวัจน์ และ เพชรรัตน์ รุจิพงศ์. (2557). ผลของการใช้สื่อการสอนออนไลน์และแผนที่ความคิดต่อทัศนคติ ความสุข และระดับความรู้ในการเรียนวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ของนิสิตพยาบาล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. *วารสารคณะพลศึกษา*, 17(1), 183-195.

อริสรา สุขวัจน์. (2557). ผลของการมีส่วนร่วมในกลุ่มมิตรสัมพันธ์ต่อการส่งเสริมความสามารถดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชนบทที่เป็นโรคไขมันในเลือดสูง. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา*, 6(1), 285-299.

Sukwatjane, A. (2014). Mechanisms of motivational program to increase perceived self-efficacy of healthy eating among Thai elders with hypertension and hyperlipidemia. *International Journal of Behavioral Science*, 9(2), 45-52.

Sukwatjane, A. (2013). Development of a physical capacity program for training stroke patients with hemiplegia. *International Journal of Scientific and Research Publications*, 3(6), 654-657.

Sukwatjane, A. (2013). Self-care program for Thais with uncontrolled hypertension leading to pre-stroke. *International Journal of Scientific and Research Publications*, 3(7), 483-486.

Sukwatjane, A. (2013). Patterns of stroke caregiving within Thai families. *Global Research Analysis*, 2(7), 141-142.

## 2. บทความวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์ฉบับเต็มจากการประชุมวิชาการระดับชาติหรือนานาชาติ

อริสรา สุขวัจน์. (2557). ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นการใช้สมุนไพรเพื่อดูแลตนเองโดยชุมชนมีส่วนร่วม. งานมหกรรมงานวิจัยแห่งชาติ 2557. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ(วช.) ในวันที่ 10 สิงหาคม 2557.

อริสรา สุขวัจน์. (2557). ผลของโปรแกรมปรับพฤติกรรมเพื่อลดไขมันในเลือดของผู้ป่วยในโรงพยาบาลชุมชน. (2557). การประชุมวิชาการระดับชาติ “มศว วิจัย” ครั้งที่ 8. วันที่ 26-27 พฤศจิกายน 2557.

Sukwatjane, A. (2014). *Developing tobacco smoking cessation program for Thai high school students*. The 2<sup>nd</sup> International Conference on Global Public Health 2014, Negombo, Sri Lanka. 3-4 July, 2014.

อริสรา สุขวัจน์. (2556). การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านโดยชุมชนมีส่วนร่วม. การประชุมวิชาการวิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 7 เนื่องในวโรกาสคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณีครบ 109 ปี “การเตรียมความพร้อมของท้องถิ่นเพื่อก้าวสู่อาเซียน” วันที่ 19-20 ธันวาคม 2556.

Sukwatjane, A. (2013). *Self-care program for Thais with hyperlipidemia*. The 1<sup>st</sup> Worldwide Nursing Conference (WNC 2013), Singapore. 8-9 July 2013.

### 3. บทความวิชาการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับชาติและนานาชาติ

อริสรา สุขวัจน์. (2555). การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ. *วารสารศรีนครินทรวิโรฒวิจัยและพัฒนา*, 4(8), 216-233.

อริสรา สุขวัจน์. (2558). แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันและการดูแลการเกิดแผลที่เท้าและการถูกตัดขาหรือเท้าในผู้ป่วยเบาหวานสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ. *วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ*, 22(2), 99-104.

อริสรา สุขวัจน์. (2558). การจัดการภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในผู้ป่วยเบาหวาน: บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ. *วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ*, 33(1), 6-11.

### 4. ตำรา/หนังสือ

-

### 5. รางวัล/เกียรติบัตร

เกียรติบัตรพยาบาลดีเด่น สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ ด้านการวิจัย/ นวัตกรรมทางการพยาบาล ประจำปี 2560

โล่ห่รางวัล ด้านงานวิจัย ประจำปีการศึกษา 2555 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประกาศนียบัตรรางวัล อาจารย์ดีเด่นด้านงานวิจัย ประจำปีการศึกษา 2554 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประกาศนียบัตร สมาคมพยาบาลสาธารณสุขไทย รางวัลที่ 2 การประกวดนวัตกรรมการจัดการโรคเรื้อรัง ประเภท พยาบาลวิชาชีพ ผลงานชื่อ ชักรอกออกกำลังกาย

ประกาศนียบัตรรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 นวัตกรรมวิชาการทางการพยาบาล ประจำปีการศึกษา 2553 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### 6. ทุนวิจัยที่ได้รับ

1. ประสิทธิผลของโปรแกรมฟื้นฟูสภาพต่อความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุเบาหวาน ทุนวิจัยเงินรายได้คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2552 (หัวหน้าโครงการวิจัย)

2. ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการช่วยเหลือตนเองในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ทุนวิจัยเงินรายได้คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2553 (หัวหน้าโครงการวิจัย)

3. การใช้คาราโอเกะเพื่อส่งเสริมการป้องกันโรคและรักษาสุขภาพสำหรับนิสิตพยาบาล ทุนวิจัยแผนงานพัฒนาเครือข่ายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (พย. สสส.) ปีงบประมาณ 2554 (หัวหน้าโครงการวิจัย)

4. รูปแบบการฟื้นฟูร่างกายจากการใช้โปรแกรมส่งเสริมการช่วยเหลือตนเองในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกที่มีระยะเวลาดำเนินของโรคน้อยกว่าหกเดือนและมากกว่าหกเดือน ทุนวิจัยเงินรายได้คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2554 (หัวหน้าโครงการวิจัย)

5. การจัดทำแนวปฏิบัติเพื่อส่งเสริมการฟื้นฟูร่างกายและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ทุนวิจัยเงินรายได้คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2555 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
6. ผลของโปรแกรมปรับพฤติกรรมเพื่อลดไขมันในเลือดของผู้รับบริการในสถานบริการระดับปฐมภูมิ ทุนวิจัยเงินรายได้คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2556 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
7. บทบาทของบิดาหรือมารดาในการป้องกันการสูบบุหรี่ของบุตรวัยรุ่น ทุนวิจัยศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ปีงบประมาณ 2556 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
8. การดำเนินงานปรับพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมของเยาวชนโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน: กรณีศึกษา ตำบลมหาพราหมณ์ อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2557 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
9. การพัฒนาแนวปฏิบัติการดูแลและส่งต่อผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะเฉียบพลันของโรงพยาบาลระดับชุมชน ทุนวิจัยเงินรายได้คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2557 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
10. การฟื้นฟูร่างกายผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกที่บ้านโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ทุนวิจัยเงินแผ่นดิน ปีงบประมาณ 2558 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
11. การสร้างโปรแกรมการดูแลที่บ้านเพื่อฟื้นฟูสุขภาพและเพิ่มความสามารถปฏิบัติกิจกรรมประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหลังจำหน่าย ทุนวิจัยเงินรายได้คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2558 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
12. การสร้างรูปแบบการดูแลต่อเนื่องสำหรับผู้สูงอายุโรคเรื้อรังของศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2558 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
13. การสร้างชุมชนต้นแบบเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานโดยชุมชนมีส่วนร่วม ทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2558 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
14. รูปแบบการพัฒนาศักยภาพของแกนนำอาสาสมัครหมู่บ้านเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพชุมชน: กรณีศึกษา ชุมชนจังหวัดนครนายก ทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2558 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
15. การพัฒนาความสามารถดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของผู้ดูแล ทุนวิจัยเงินแผ่นดิน ปีงบประมาณ 2559 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
16. การประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้บัณฑิตคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซึ่งสำเร็จการศึกษาในปีการศึกษา 2557 ทุนวิจัยเงินรายได้คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2559 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
17. การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2559 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
18. รูปแบบการจัดการเพื่อส่งเสริมความสามารถและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชนบทที่มีฐานะยากจน ทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2560 (หัวหน้าโครงการวิจัย)
19. การดำเนินงานสร้างพลังอำนาจเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่ในนิสิตมหาวิทยาลัย ทุนวิจัยเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ปีงบประมาณ 2560 (หัวหน้าโครงการวิจัย)

20. การศึกษาภาพลักษณ์ของวิชาชีพพยาบาลไทยตามการรับรู้ของผู้ให้บริการ ผู้รับบริการ นักศึกษาพยาบาล และสังคม ทุนวิจัยทุนมูลนิธิหม่อมเจ้าหญิงมณฑาทิพย์ กมลาศน์ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ ปีงบประมาณ 2560 (หัวหน้าโครงการวิจัย)

21. การพัฒนาชุมชนต้นแบบการส่งเสริมจริยธรรมแก่เยาวชน: กรณีศึกษาชุมชนบ้านม่วงหวาน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ทุนวิจัยเงินแผ่นดิน ปีงบประมาณ 2561 (หัวหน้าโครงการวิจัย)

22. ประสิทธิภาพของสมาร์ทวอล์ค (อุปกรณ์ช่วยเดิน) ต่อการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีงบประมาณ 2561 (หัวหน้าโครงการวิจัย)